

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ФОНД



ЗАЩИТНИКИ ОТЕЧЕСТВА



**ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
ДОСТУПНА ДЛЯ ВСЕХ УЧАСТНИКОВ СВО
И ИХ СЕМЕЙ НА БАЗЕ ФИЛИАЛА
ФОНДА «ЗАЩИТНИКИ ОТЕЧЕСТВА»
ПО МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ.**

СВОИХ НЕ БРОСАЕМ

**ОЧЕНЬ ВАЖНО СВОЕВРЕМЕННО
ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ
К СПЕЦИАЛИСТАМ.**

ЕСЛИ ВЫ ИСПЫТЫВАЕТЕ:

**ПОВТОРНОЕ ПЕРЕЖИВАНИЕ СТРЕССОВОГО
СОБЫТИЯ В НАСТОЯЩЕМ ВРЕМЕНИ В ВИДЕ
НАПЛЫВОВ НАВЯЗЧИВЫХ ВОСПОМИНАНИЙ,
СОПРОВОЖДАЮЩИХСЯ СТРАХОМ;**

**ВЫРАЖЕННОЕ СТРЕМЛЕНИЕ ИЗБЕГАТЬ
МЫСЛЕЙ И ВОСПОМИНАНИЙ О СОБЫТИИ;**

**СОСТОЯНИЕ ОЩУЩЕНИЯ СОХРАНЯЮЩЕЙСЯ
УГРОЗЫ, ПОВЫШЕННОЙ ТРЕВОГИ,
НАСТОРОЖЕННОСТИ;**

**НАРУШЕНИЕ СНА, ТРУДНОСТИ С ЗАСЫПАНИЕМ,
ПУГАЮЩИЕ СНОВИДЕНИЯ;**

**РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТЬ, АПАТИЮ,
НЕМОТИВИРОВАННУЮ УСТАЛОСТЬ И ДР.**

**КВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ ПСИХОЛОГИ
С МЕДИЦИНСКИМ ОБРАЗОВАНИЕМ ПОМОГУТ
СПРАВИТЬСЯ С ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ НАГРУЗКОЙ И
ВОССТАНОВИТЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ
РАВНОВЕСИЕ. ОБРАЩЕНИЕ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ
НОСИТ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО КОНФИДЕНЦИАЛЬНЫЙ
ХАРАКТЕР И НЕ ВЛЕЧЕТ ЗА СОБОЙ
ПОСЛЕДСТВИЙ ПОСТАНОВКИ НА УЧЕТ.**

**Консультации проводятся
каждый будний день
по адресу: г. Мурманск
проспект Ленина, д. 23/1
Запись по тел.: +7(921)-031-79-28**

СВОИХ НЕ БРОСАЕМ